

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	7
<b>Rozdział I. Starość i osoby starsze – zarys problematyki</b> .....	11
1. Pojęcie i periodyzacja okresu starości .....	12
2. Biologiczny, psychologiczny i społeczny aspekt starości .....	20
3. Problemy i trudności osób starszych .....	31
4. Rola rodziny i instytucjonalnych form opieki w funkcjonowaniu ludzi starszych .....	44
<b>Rozdział II. Samotność w życiu człowieka starszego</b> .....	65
1. Istota samotności .....	65
2. Klasyfikacje samotności .....	75
3. Przyczyny występowania zjawiska samotności u osób starszych .....	84
4. Sposoby przezwycięzania poczucia samotności przez osoby starsze .....	96
<b>Rozdział III. Zasoby psychospołeczne w funkcjonowaniu osób starszych</b> .....	103
1. Poczucie koherencji jako zasób osobisty .....	103
1.1. Poczucie koherencji – założenia teoretyczne .....	107
1.2. Poczucie koherencji osób w podeszłym wieku – przegląd badań .....	115
2. Wsparcie społeczne jako zasób społeczny .....	121
2.1. Pojęcie i rodzaje wsparcia społecznego .....	121
2.2. Wsparcie społeczne osób w podeszłym wieku – przegląd badań .....	135
<b>Rozdział IV. Metodologiczne podstawy badań własnych</b> .....	141
1. Cel pracy, problemy badawcze, hipotezy, zmienne i wskaźniki .....	141
2. Metoda badań, techniki i narzędzia badawcze .....	145
3. Charakterystyka terenu badań i grupy badawczej .....	151
<b>Rozdział V. Poczucie samotności badanych osób przebywających w warunkach instytucjonalnych i pozainstytucjonalnych – analiza porównawcza</b> .....	171
1. Poziom poczucia samotności badanych osób (SELSA) .....	171
2. Poziom poczucia samotności badanych osób (UCLA) .....	175
<b>Rozdział VI. Zasoby psychospołeczne badanych osób przebywających w warunkach instytucjonalnych i pozainstytucjonalnych – analiza porównawcza</b> ..	189
1. Poziom poczucia koherencji badanych osób (SOC-29) .....	189
2. Grupy źródłowe sieci wsparcia społecznego badanych osób (NSSQ) .....	194

---

3. Natężenie wsparcia społecznego badanych osób (NSSQ) .....	198
4. Wsparcie społeczne badanych osób (BSSS) .....	202
<b>Rozdział VII. Zależności pomiędzy poczuciem samotności a zasobami psychospołecznymi osób badanych .....</b>	<b>207</b>
1. Zależności między wymiarami poczucia samotności a poczuciem koherencji badanych osób .....	208
2. Zależności między wymiarami poczucia samotności a wsparciem społecznym badanych osób .....	219
<b>Podsumowanie .....</b>	<b>237</b>
<b>Spis tabel i wykresów .....</b>	<b>247</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>249</b>